

PENTES & COTES

Dossier réalisé par Thierry MERELLO

A Zévacaccia : la Boucle des Saveurs

Zévacco, petit village Corse à 40km d'Ajaccio, niché à flanc de montagne dans cette vallée du Taravo, sauvage et préservée, en dehors des itinéraires touristiques. 37 habitants à l'année, le triple pendant la saison estivale et une foule inhabituelle dans une effervescence toute particulière le 19 août pour la « Boucle des Saveurs » : 10,5km à travers le maquis et ses senteurs sauvages d'arboise, de châtaignier ou de myrte, sur des pistes et chemins muletiers et dans les ruelles du village bordées de maisons en granit. La 2^e édition de la « Zévacaccia », autrement nommée la « Boucle des Saveurs », consacre l'alliance réussie de la course pédestre et de la découverte des produits régionaux : charcuterie, miels, marrons glacés, vinaigres ou encore apéritifs. Le parcours proposé, pittoresque et vallonné, sélectif pour la performance et coloré pour l'agrément, fait écho à la variété d'une production riche de saveurs authentiques. Une course nature donc, qui est en même temps une vraie course de village, chacun s'impliquant à sa manière dans l'organisation pour découvrir et apprécier l'accueil et l'hospitalité corse par le biais de l'effort sportif.

Résultats

1. Thomas Lorblanchet	34mn17s
2. Sébastien Pinschina	35mn25s
3. Christophe Darboux	35mn54s
1F. Christel Murrone	50mn13s



Plein soleil sur les Crêtes Vosgiennes

Le grand rendez-vous de la fin de l'été du Massif Vosgien, la 32^e édition des Crêtes Vosgiennes, a connu une participation record : 918 coureurs venus des 4 coins de l'Hexagone ainsi que de Belgique, de Suisse ou d'Allemagne se sont élancés à l'assaut des 33km de montées et descentes avec 1 000m de dénivelé. Le soleil était au rendez-vous au départ du Markstein après un été plutôt frais. Thierry Lippi était venu pour briger un 9^e succès. Parti prudemment, comme à son habitude, il passe en 8^e position au 1^{er} ravitaillement (5^e km) à une vingtaine de secondes de Brice Donischal. Chez les féminines, les sœurs Kuster ont déjà pris la tête, mais restent talonnées par Sabine Froment (2^e au championnat de Belgique des courses de montagne). Lippi rejoint Donischal après le Rainkopf (14^e km) ; derrière, Tisserant, Schmitt et Mougel sont distancés. A la Schlucht (21^e km), Donischal et Lippi sont ensemble. C'est à ce passage que le résultat se décide avec la longue montée sur le Rocher du Tanet. Au ravitaillement du Lac Vert (26^e km), Lippi a pris la tête, mais on voit que Donischal ne s'avoue pas vaincu puisqu'il pointe à seulement 20s. Sur la tourbière du Gazon du Faing, Lippi est victime de crampes, il se voit rejoindre par Donischal, puis par Mougel, très bien revenu sur la fin. Le Jurassien Perrignon échoue au pied du podium. Donischal signe une magnifique victoire au Lac Blanc et assure sa position de dauphin de Jean-Marc Discher au Trophée des Vosges. Chez les féminines, doublé des sœurs Kuster, Simone devant Line, malgré une bonne résistance de Sabine Froment.

En marge des 33km, les minis crêtes, avec 593 concurrents et se déroulant sur les 12 derniers kilomètres, ont vu la victoire de Mustapha Zouhair devant Frédéric Michel chez les hommes, et de l'espoir Cecile Windholtz devant Célia Fernandez chez les féminines. Rendez-vous le 24 août 2008.

Contact : 03 89 74 23 99
mirv.service@wanadoo.fr
<http://www.trophee-des-vosges.com>

Souvenir photographique des courses nature

Ils sont plusieurs dizaines à sillonner les routes tous les week-ends afin de pouvoir couvrir des reportages photographiques sur les courses de l'Hexagone, et permettre ainsi aux concurrents de conserver un souvenir de leurs performances sur une quelconque épreuve. Même s'ils font partie intégrante de la scène de la course, ils ne peuvent jamais y prendre part à cause de leur métier. Mais de temps en temps, certains s'accordent une petite trêve afin de participer eux aussi à la fête, les baskets aux pieds.

Parmi ces exceptions, Pascal Pierrain, photographe professionnel (www.photogone.net) nous livre ses impressions sur sa participation à une course de montagne célèbre, l'ascension du mont Canigou : « Depuis plusieurs années, je voulais faire cette course, mais mon planning ne m'en laissait pas le temps. Et cette année, j'étais dans les Pyrénées Orientales au mois d'août. Alors c'était décidé, je m'inscrivais et m'entraînais en conséquence, toujours en gardant en tête l'idée de faire des photos sur le parcours, prendre beaucoup de plaisir à courir et profiter de la nature et des paysages. J'emmenais avec moi un reflex numérique avec une courte focale (28-80), question de poids. Des ravitaillements et des points d'eau tous les 4km, un public très chaleureux : la fête en somme. Je boucle les 33km en 7h17mn avec quelques ampoules aux pieds, mais aussi des souvenirs sur la carte mémoire. Une montée de 17km en 4h30 et la descente de 16km à fond. Je reviendrai en espérant faire mieux, mais avec une meilleure préparation physique ! »



Transhumance

pédestre à la Clusaz

La 22e édition du Bélier, épreuve de course de montagne et randonnée dans la station de la Clusaz, a été une fois de plus une grande réussite. En effet, près de 1 150 randonneurs et 460 coureurs étaient au départ de l'édition 2007 sous un beau soleil avec des températures estivales. Les randonneurs se sont élancés comme à l'accoutumée entre 7h30 et 8h30, et il fallu attendre le coup de cloche de 9h30 pour libérer le troupeau des coureurs.

Malgré un départ rapide des principaux leaders (18mn au premier ravitaillement au km 4,5 et moins de 30mn au second au km 7,5), les conditions météorologiques des semaines précédentes, qui avaient rendu le terrain un peu gras, et la chaleur du jour n'ont pas permis d'espérer des performances finales proches du record toujours détenu Francisco Sanchez depuis 1993 (1h47mn17s). Juste après la mi-course, dans la descente du Crevetout, vers la route du Col des Aravis, Ludovic Pelle, 3e l'an passé et en tête depuis le départ de cette édition, dut laisser passer le membre du Team Asics, Alain Bohard, qui conserva son avance jusqu'à l'arrivée dans la station de la Clusaz. Le Jurassien, déjà vainqueur à 2 reprises de l'édition hivernale de l'Asics Winter Trail de la Clusaz, boucle les 27km en 1h55mn55s. Le podium est complété par Ludovic Pelle en 1h59mn42s et Frédéric Thérissod en 2h03mn47s.

Côté féminin, la victoire est revenue à la jeune espoir Ingrid Terrier, qui participait pour la 1e fois à cette compétition. Elle termine son périple en 2h26mn01s et se classe 36e au scratch, devant Karine Marguerettaz en 2h37mn06s et Carole Toigo en 2h38mn04s.



Eruption de coureurs sur l'Etna

La société sportive Skytribe de Catania et l'agence Mandala Tour de Catania organisent l'édition 2007 du Marathon de l'Etna, en collaboration avec le Parc de l'Etna, le Corpo Forestale Regionale, avec le secours alpin du CAI et la Guardia di Finanza.

L'Etna est non seulement le volcan le plus actif d'Europe (3 323m), mais aussi une montagne sur laquelle on trouve de récentes formations de lave sur lesquelles on ne rencontre aucune forme de vie. On y trouve aussi des coulées de lave plus anciennes où grandissent bouleaux, hêtres et mélèzes. L'Etna est fréquemment en éruption.

Le Marathon aura lieu le dimanche 4 novembre 2007, départ du Grand Albergo dell'Etna (Nicolosi, Etna Sud +1 720m) à 8h. L'arrivée est prévue à Piano Provenzana, versant Nord de l'Etna. Un buffet de produits typiques sera servi au refuge Ragabo (+1 320m), point d'arrivée du marathon. Dans l'après-midi, un bus raccompagnera les athlètes sur le versant sud de l'Etna afin que chacun puisse rejoindre son véhicule. L'objectif du marathon est de promouvoir le territoire du parc de l'Etna. Le circuit est étudié afin que les coureurs traversent les coins les plus fascinants.



Contact : Gabriele Giuffrida 39 095 508959 et gabriele@mandala-tour.com
Infos sur : <http://www.volcanotrail.it/content/view/29/90/lang,fr/>

Le Chaberton Marathon : l'union sacrée

Cette course « édition zéro » proposait un parcours transfrontalier de 42,2km avec un dénivelé positif de presque 2 600m et le passage de 3 sommets au-delà de 2 500m : le Janus, les Gondrans et le Chaberton.

Une vingtaine de coureurs d'élite français et italiens avait été invitée pour cette 1e édition promotionnelle partant de Montgenèvre (1 860m) à 8h30 afin de s'élancer en direction du fort du Janus (2 540m), puis du fort des Gondrans (2 459m), avant de franchir le Chenaillet à 2 650m, point le plus haut sur ce versant ; ils redescendirent ensuite via le collet vert (2 519m), après avoir passé le lac aux 7 couleurs et le refuge Gimont jusqu'à Clavière (1 740m). Il leur fallut ensuite grimper à nouveau sur l'autre versant jusqu'au mythique col Chaberton à 3 131m ; les coureurs reprirent une nouvelle fois le chemin de la descente jusqu'au village italien de Fenils à 1 272m, avant de franchir la ligne d'arrivée à Cesana (1 340m).

C'est un projet fort intéressant qui prévoit la création d'un espace culturel et d'attraction touristique exceptionnel caractérisé par un patrimoine de fortifications d'altitude unique en Europe et par un paysage géologique d'intérêt scientifique important. Ce Chaberton Marathon est appelé à devenir un rendez-vous majeur pour tous les amoureux de la montagne, où le public est invité à découvrir des sites d'une beauté incomparable et de percevoir le potentiel sportif de « l'Espace Chaberton » tant l'été que l'hiver.

Contact : Office du Tourisme de Montgenèvre - Tel : 04 92 21 52 52 - Fax : 04 92 21 92 45 / www.mongenevre.com